


13. heti óvodás étlap 2025.03.24. - 2025.03.28.

Erdei Manólak Szabad Waldorf Óvoda

		hétfő			kedd			szerda			csütörtök			péntek		
 Levesebéd	Óvodás 4-6 év	Paradicsomleves Betűtésztával			Tojásleves			Citromos almaleves			Újhagymakrémleves Levesgyönggyel			Zöldséges lencseleves		
		Energia: 99,81 Kcal / 417,20 KJ			Energia: 34,97 Kcal / 146,19 KJ			Energia: 102,97 Kcal / 495,87 KJ			Energia: 137,32 Kcal / 574,00 KJ			Energia: 224,89 Kcal / 940,03 KJ		
		Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv	Fehérje	Zsír	T.Zsírsv
		3,53 g	1,05 g	0,15 g	1,74 g	2,02 g	0,28 g	1,91 g	1,87 g	0,95 g	2,89 g	6,78 g	1,37 g	10,89 g	8,44 g	1,78 g
		Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só	Szénhidrát	Cukor	Só
		18,91 g	3,00 g	0,67 g	2,45 g	0,01 g	0,32 g	23,26 g	11,49 g	0,62 g	16,06 g	0,26 g	0,09 g	26,06 g	0,00 g	0,69 g
1,3,9			1,3			1,7			1,3,(6),7,(12)			1,7,10,(12)				

Az étlapváltoztatás jogát fenntartjuk! Az esetleges változásokról az érintett intézményeket értesítjük.

Eatrend minőségbiztosítás elérhetősége: minosegbiztositas@eatrend.hu; 20/419-2804

Allergén lista (kód-allergén)

- | | | | | | |
|----------|----------------|--------------------|----------------------|----------------------------|---------------|
| 1-glutén | 4-hal | 7-tejtermék,laktóz | 10-mustár | 13-csillagfürt | 16-édesgyökér |
| 2-rák | 5-földimogyoró | 8-diófélék | 11-szezám | 14-puhatestűek | |
| 3-tojás | 6-szója | 9-zeller | 12-kéndioxid-szulfít | 15-mesterséges édesítőszer | |

Jó étvágyat kívánunk!

Eatrend Arrabona Zrt.
8024 Győr, Hunyadi u. 14.
Csoportos adószám: 17783408-5-13
Adószám: 11130967-4-08
34.

Németh Viktória

Élelmezésvezető